










# PROTOCOLE D'UTILISATION DES COURTS DE TENNIS EXTERIEURS DU COMPLEXE SPORTIF MICHEL D'ORNANO

Ce protocole concerne uniquement la pratique du tennis qui devra avoir lieu exclusivement sur les terrains en extérieur, totalement découverts, pour un jeu à l'air libre. Elle sera possible exclusivement en simple, dans le respect permanent des gestes barrière et de la règle de distanciation sociale de **2 mètres au minimum**. Les parties en double sont donc interdites.

La pratique d'une activité autre que celle du tennis est strictement interdite, l'accès aux équipements sportifs autre que les courts de tennis sont également interdit.

Il est demandé au club de désigner un référent COVID-19 qui sera le point de contact pour renseigner tout membre du club ou utilisateurs occasionnels sur les questions relatives à la reprise d'activité dans le cadre de la levée du confinement.

	<p><b>1- Le formulaire de reprise pour les adhérents :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Je remplis le formulaire mis en place par la FFT et je le transmets à mon club.</li> </ul>
	<p><b>2 – Je réserve mon créneau d'utilisation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Je réserve mon créneau d'utilisation auprès de l'association TCBPI <a href="http://www.tcbpi.sportsregions.fr">www.tcbpi.sportsregions.fr</a> « Réserver un terrain sur Pont l'Evêque : <a href="https://adoc.app.fft.fr/adoc/">https://adoc.app.fft.fr/adoc/</a> »</li> </ul>
	<p><b>3– Avant de partir de mon domicile:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Je m'assure de mon état de santé, si je présente un symptôme, j'annule ma réservation et je reste chez moi.</li> <li>• Je mets ma tenue de tennis et prend mon propre matériel (raquette, balles, serviette, bouteille d'eau, gel hydro alcoolique, gants jetables, masque « chirurgical ou tissus »</li> <li>• Je prends mon badge de réservation et d'autorisation d'accès.</li> </ul>
	<p><b>4 – Trajets domicile &lt;&gt; Complexe Sportif Michel d'Ornano :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Piéton : je viens seul et je respecte les distanciations physiques.</li> <li>• Dans tout véhicule : je respecte 1 personne par rang maximum et en quinconce si plusieurs rangs Je nettoie mon volant et toutes les commandes (clignotants, frein à main, levier de vitesse, autoradio, régulateur, poignées...) avec des lingettes nettoyantes.</li> </ul>
	<p><b>5 – Une fois devant le site sportif Michel d'Ornano :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Je porte un masque.</li> <li>• Je me présente devant le portillon d'accès du complexe sportif rue Gustave Flaubert qui est muni d'un lecteur de badge spécial tennis pour accéder à l'intérieur du complexe.</li> <li>• <b>Je m'assure que le portillon est bien refermé derrière moi et je ne laisse rentrer personne d'autres.</b></li> <li>• Je lave mes mains avec le gel hydro – alcoolique mis à ma disposition.</li> <li>• J'utilise le sens de circulation « vert » me permettant d'accéder au court de tennis et de respecter la distanciation physique.</li> </ul>
	<p><b>6- Je rentre dans le court :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Je laisse la porte du court ouverte</li> <li>• Je me lave les mains avec mon propre gel hydro – alcoolique ou celui mis à disposition par mon club</li> <li>• J'applique le protocole de la FFT mis à ma disposition par mon club</li> </ul>
	<p><b>7 – Après le jeu :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• J'arrête mon activité 10 minutes avant la fin de mon créneau</li> <li>• Je procède à la désinfection comme il l'est décrit dans le protocole de FFT des équipements « banc, chaise, bande du filet » avec le produit désinfectant et du papier jetable mis à disposition par mon club. Pour cela il est recommandé de mettre des gants.</li> </ul>

	<p><b>8- Mon départ :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Je remets mon masque</li> <li>• J'utilise le sens de circulation « orange » me permettant d'accéder au portillon de sortie et de respecter la distanciation physique.</li> <li>• Je me présente devant le portillon de sortie, je me lave à nouveau les mains à l'aide du gel hydro alcoolique avant d'actionner la poignée de porte afin de sortir du complexe sportif.</li> <li>• <b>Je m'assure que le portillon est bien refermé derrière moi et je ne laisse rentrer personne d'autres.</b></li> </ul>
	<p><b>9 – Retour au domicile :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Je me lave immédiatement les mains avant de rentrer dans mon domicile.</li> <li>• Je me lave le visage (si contact entre gant et visage par mégarde) avant tout contact avec un membre de ma famille.</li> </ul>

## FICHE SECURITE MASQUES

	<p>Masque de protection <b>OBLIGATOIRE</b> dans l'enceinte du Complexe Sportif Michel d'Ornano :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chirurgical</li> <li>• Tissus</li> </ul>
---	--

Comment bien ajuster son masque de protection respiratoire ?



1) Une fois les mains lavées, prenez le masque, le bord rigide vers le haut

2) Placez le masque sur votre visage et attachez-le

3) Moullez le renfort rigide du haut du masque sur la racine du nez

4) Abaissez le bas du masque sous le menton

Logos: @PNSudGers, ars, Santé publique France, Département de la Mayenne, République Française, Ministère des Solidarités et de la Santé



Vidéo explicative :

<https://www.youtube.com/watch?v=zI2-ChcyRaM>

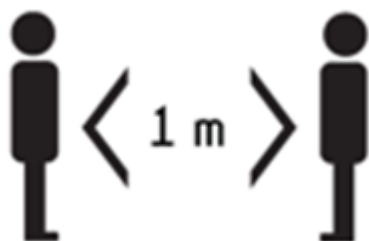


**PÔLE PATRIMOINE, ENVIRONNEMENT ET INGÉNIERIE PROJETS TRAVAUX**

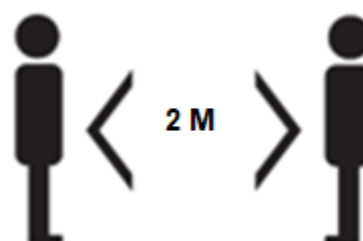
Bruno ARDILLON

## FICHE SECURITE DISTANCIATION PHYSIQUE

Sportifs sur le Complexe Sportif



Sportifs sur les courts de tennis



## GESTION DES FLUX

Circuit vert : « accès au court » - Circuit orange : « sortie du Complexe »



## LAVAGE DES MAINS



PÔLE PATRIMOINE, ENVIRONNEMENT ET INGÉNIERIE PROJETS TRAVAUX

Bruno ARDILLON

# Lavage des mains avec du savon



**1/** Mouiller abondamment les mains.



**2/** Appliquer le savon et frotter paume contre paume.



**3/** Bien savonner entre les doigts et sur le dos des mains.



**4/** Frotter au moins 30 secondes en insistant sur le bord et le dos des mains, la paume, les pouces, les ongles et les poignets.



**5/** Rincer abondamment.



**6/** Essuyer et sécher les mains à l'aide d'un papier essuie-mains à usage unique, refermer le robinet avec le papier et le jeter.

© Inrs

[www.inrs.fr](http://www.inrs.fr)



INRS - Institut National de Recherche et de Sécurité - 85, rue de la République - 93000 La Courneuve - France - Tél. : 01 49 58 50 00 - Fax : 01 49 58 50 01

PÔLE PATRIMOINE, ENVIRONNEMENT ET INGÉNIERIE PROJETS TRAVAUX

Bruno ARDILLON

**COVID-19**

## **CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES**



**Se laver  
très régulièrement  
les mains**



**Tousser ou éternuer  
dans son coude  
ou dans un mouchoir**



**Utiliser un mouchoir  
à usage unique  
et le jeter**



**Saluer  
sans se serrer la main,  
éviter les embrassades**

**Vous avez des questions sur le coronavirus ?**



**GOVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS**



**0 800 130 000**  
(appel gratuit)

**PÔLE PATRIMOINE, ENVIRONNEMENT ET INGÉNIERIE PROJETS TRAVAUX**

Bruno ARDILLON

**COVID-19**

## **ALERTE CORONAVIRUS QUE FAIRE FACE AUX PREMIERS SIGNES ?**

**Les premiers signes de la maladie sont :**



Toux



Fièvre

**En général, la maladie guérit avec du repos.  
Si vous ressentez ces premiers signes :**



Restez chez vous  
et limitez  
les contacts  
avec d'autres  
personnes



N'allez pas directement  
chez votre médecin, appelez-le  
avant ou contactez le numéro  
de la permanence de soins  
de votre région

**Vous avez des questions sur le coronavirus ?**



**[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)**

TERRE D'AUGE